Miralax/Gatorade
Instruções pré-procedimento

O QUE É UMA ENDOSCOPIA/COLONOSCOPIA?

- Uma endoscopia é um procedimento ambulatorial comum que permite ao médico examinar o revestimento interno do trato gastrointestinal (estômago, intestino e/ou cólon) usando um tubo longo e flexível. Se necessário, uma amostra de tecido (biópsia) ou a remoção de um crescimento (pólipo) podem ser realizadas durante o procedimento.
- No dia do procedimento, você vestirá um avental hospitalar e conhecerá sua equipe de atendimento. Uma enfermeira iniciará uma via intravenosa (IV). A intravenosa será usada para administrar fluidos e medicamentos.
- Antes de iniciar o procedimento, você se deitará sobre o lado esquerdo do corpo. Você receberá medicação para deixá-lo confortável, inconsciente ou para dormir durante o procedimento. Após você estar sedado, um tubo lubrificado será introduzido pela sua boca e/ou ânus até o seu trato gastrointestinal. Sua equipe de atendimento monitorará você durante o procedimento para garantir que você esteja seguro e confortável.
- O médico administrará ar, CO2 ou água nos intestinos durante o procedimento para ajudar a visualizar o revestimento. Pode haver algum inchaço temporário ou cólicas abdominais associadas a esse processo.
- Se algum tecido ou pólipo for removido durante o procedimento, eles serão enviados ao laboratório para análise. Essas etapas adicionais geralmente não causam desconforto.
- O procedimento leva aproximadamente 30 minutos. No entanto, você deve planejar ficar no centro de endoscopia por pelo menos algumas horas. O tempo total inclui o tempo necessário para registro, preparação do procedimento, o procedimento em si e a recuperação monitorada.

O QUE ESPERAR APÓS O PROCEDIMENTO

- A maioria dos pacientes não se lembra de nada do procedimento. Você pode sentir inchaço ou cólicas temporárias e necessidade de eliminar gases após o procedimento.
- Após o procedimento, você será monitorado na área de recuperação até que os efeitos da medicação sedativa desapareçam. Sua equipe de atendimento discutirá os resultados do procedimento e o plano de acompanhamento. Se algum tecido foi removido durante o procedimento, esses resultados podem não estar disponíveis por até uma semana após a alta.
- Um acompanhante deve estar disponível para levá-lo para casa, pois a sedação comprometerá seus reflexos e julgamento. Durante o restante do dia, você não deve dirigir, operar máquinas, trabalhar ou tomar decisões importantes/legais.
- As complicações são raras (menos de uma em 1.000 exames), mas incluem reações à medicação, perfuração (rasgo) do intestino e sangramentos, que podem exigir tratamento urgente ou cirurgia. Informe imediatamente e/ou procure atendimento médico de emergência se sentir dor intensa, fezes escuras e pegajosas ou sangramento, febre ou calafrios nas horas ou dias após o procedimento.

7 DIAS ANTES DO PROCEDIMENTO

COMECE UMA DIETA DE BAIXO RESÍDUO.

☐ NÃO COMA nozes, sementes, pipoca/milho, produtos integrais, legumes crus, produtos ricos em fibras, polpa

☐ Veja a página “dieta de baixo resíduo” para obter mais detalhes.

INTERROMPA TUDO ABAIXO QUE SE APLICAR.

☐ Suplementação de ferro e quaisquer suplementos de venda livre sem receita médica

☐ Suplementação de fibras (Metamucil, Citrucel, Benefiber)

☐ Medicamento GLP-1 (consulte a lista de medicamentos GLP-1) se tomado semanalmente

☐ Medicamentos anticoagulantes (consulte a lista de medicamentos anticoagulantes) no intervalo indicado pelo seu médico/equipe de atendimento. Você não precisa parar de tomar aspirina 81 mg.

SE VOCÊ É DIABÉTICO:

☐ Peça instruções ao médico prescritor sobre como administrar seus medicamentos para diabetes.

RETIRE OS ITENS NA FARMÁCIA.

(Não é necessária receita para nenhum dos medicamentos abaixo)

☐ MiraLAX (238 gramas, frasco de 8,3 onças)

☐ Comprimidos laxantes Dulcolax (4)

☐ Duas garrafas de 950 ml (32 onças) de bebida esportiva (Crystal Light ou Gatorade/POWERADE, não vermelha/roxa)

4 DIAS ANTES DO PROCEDIMENTO

☐ **INTERROMPA** qualquer medicamento inibidor de SGLT-2 (consulte a lista de medicamentos para SGLT-2)

1 DIA ANTES DO PROCEDIMENTO

☐ Você deve seguir uma **dieta líquida clara** (veja a seção sobre dieta líquida clara). Você não pode comer nenhum alimento sólido.

☐ Às **18h**, misture metade do MiraLAX (119 gramas) com uma garrafa de 950 ml (32 onças) de bebida esportiva. Beba 240 ml (8 onças) a cada 15 a 20 minutos até terminar todo o líquido. Se você começar a se sentir cheio/enjoado, pode fazer uma pausa de 15 minutos e depois retomar. Tome 4 comprimidos de Dulcolax.

☐ **Quatro** horas antes do horário de **CHEGADA** para o procedimento, misture a outra metade do Miralax com a outra bebida esportiva de 950 ml (32 onças). Beba essa mistura como descrito acima. Você deve beber tudo.

☐ Depois da meia-noite da noite anterior ao procedimento, você não poderá beber nada além de água, Gatorade ou suco de maçã.

Se você é DIABÉTICO:

☐ Siga as instruções que seu médico prescritor lhe deu para seus medicamentos para diabetes.

SE VOCÊ ESTIVER TOMANDO QUALQUER MEDICAMENTO GLP-1 DE DOSE DIÁRIA

☐ **INTERROMPA** esse medicamento.

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

Beba líquidos claros durante todo o dia. Se você não consegue ver através do líquido em um copo, ele não é um líquido claro.
❌ Sem alimentos sólidos ❌ Sem leite ou creme ❌ Sem álcool ❌ Sem polpa

Exemplos de líquidos claros

Água/caldo claro	Crystal Light
Suco de maçã (sem polpa)	Chá gelado
Gelatina/picolé simples (não vermelho ou roxo)	Gatorade (nem vermelho nem roxo)
Refrigerantes (7UP, Sprite, Ginger Ale)	Café/chá (sem leite ou creme)

DIA DO PROCEDIMENTO

☐ **SEM COMIDA. SEM DOCES. SEM CHICLETE.**

☐ Você pode beber água, Gatorade ou suco de maçã (sem polpa) até **2 horas antes do horário de CHEGADA**. Você não pode beber nenhum outro líquido.

☐ **Após 2 horas antes do horário de CHEGADA,** você não pode beber nada.

☐ Você pode tomar seus medicamentos prescritos (não anticoagulantes, não GLP-1 e não SGLT-2) geralmente programados (ou seja, pressão arterial ou tireoide) com pequenos goles de água.

SE VOCÊ É DIABÉTICO:

☐ Siga as instruções que seu médico prescritor lhe deu para seus medicamentos para diabetes.

LISTA DE MEDICAMENTOS GLP-1

Os medicamentos GLP-1 são medicamentos tomados para diabetes ou perda de peso que podem retardar o esvaziamento do estômago, levando à retenção de alimentos no estômago. Ter alimentos retidos no estômago pode tornar sua endoscopia ineficaz ou perigosa. Se você estiver tomando algum dos medicamentos abaixo, será necessário interrompê-los antes da endoscopia para ajudar a evitar que isso aconteça.

Você também precisará fazer uma **dieta apenas com líquidos claros (sem alimentos sólidos) por 24 horas** antes do procedimento. Se você toma um medicamento GLP-1 para diabetes, informe ao seu médico prescritor (médico que escreve suas receitas de GLP-1) ou endocrinologista (médico especialista em diabetes) que você precisa parar de tomar este medicamento antes de sua endoscopia. O médico pode querer que você tome um medicamento diferente durante esse período para evitar que seus níveis de açúcar no sangue fiquem altos antes do procedimento.

Se você estiver tomando algum desses medicamentos semanalmente, será necessário interrompê-los 7 dias antes do procedimento.

- Dulaglutida (Trulicity)
- Exenatida ER (Bydureon BCise)
- Semaglutida (Ozempic, Wegovy)
- Tirzepatide (Mounjaro)
- Tirzepatide (Zepbound)

Se você estiver tomando algum desses medicamentos diariamente, será necessário interrompê-los 1 dia antes do procedimento.

- Exenatida IR (Byetta)
- Liraglutida (Victoza e Saxenda)
- Pramlintide (Symlin)
- Comprimido de Semaglutida (Rybelsus)
- Lixisenatide (parte de Soliqua ou Adlyxin)

LISTA DE MEDICAMENTOS SGLT-2

Os inibidores do cotransportador de sódio-glicose-2 (inibidores do SGLT-2) são medicamentos que podem ser prescritos para diabetes, doença renal ou insuficiência cardíaca. Esses medicamentos podem causar complicações fatais se não forem interrompidos antes do procedimento. **É importante que você PARE de tomar esses medicamentos 4 dias antes do procedimento, se estiver tomando-os. Veja a lista abaixo.** Após o procedimento, você deve esperar para reiniciar esses medicamentos até *APÓS SUA PRIMEIRA REFEIÇÃO.*

PARE DE TOMAR ESTES MEDICAMENTOS 4 dias ANTES DO PROCEDIMENTO:

Canagliflozina (Invokana)	Qtern	Invokamet
Dapagliflozina (Farxiga)	Qternmet	Sotagliflozina/Inpefa
Empagliflozina (Jardiance)	Sinjardia	Stegluromet
Ertugliflozina (Steglatro)	Trijardy	Steglujan
Bexagliflozina (Brenzavvy)	Glyxambi	Xigduo XR

LISTA DE MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES

Se você estiver tomando medicamentos para afinar o sangue, isso pode causar sangramento durante ou após a endoscopia. Na maioria dos casos (a menos que seu médico diga o contrário), ele desejará que você interrompa o uso desses medicamentos antes da endoscopia.

Se você estiver tomando algum dos medicamentos abaixo, informe a sua equipe de gastroenterologia e o médico prescritor (caso eles ainda não saibam), para que possam lhe informar quando interromper o uso desses medicamentos. **Você não precisa parar de tomar aspirina 81 mg.**

Lovenox (Enoxaparina)	Edoxaban (Savaysa)	Clopidogrel (Plavix)	Acenocumarol (Sinthrome)
Dalteparina (Fragmin)	Dabigatrana (Pradaxa)	Prasugrel (Effient)	Dipiridamol (Persantine)
Fondaparinux (Arixtra)	Desirudina (Iprivask)	Ticlopidina (Ticlid)	Iprivask/Desirudin
Rivaroxabana (Xarelto)	Varfarina (Coumadin/Jantoven)	Ticagrelor (Brilinta)	Aggrenox (dipiridramol/aspirina)
Apixabana (Eliquis)	Cilostazol (Pletal)	Vorapaxar (Zontividade)	Innohep (Tinzaparina)

AdventHealth

DIETA DE BAIXO RESÍDUO (início 7 dias antes)

	ALIMENTOS PERMITIDOS	EVITE OS SEGUINTES ALIMENTOS:
Pães/Grãos	Pães/pãezinhos brancos, doces simples (farinha branca, sem sementes), panquecas simples, waffles simples, biscoitos simples (biscoitos salgados), arroz branco, macarrão de farinha branca, creme de trigo, flocos de milho, cereal de arroz, pão pita, biscoitos de farinha branca simples, bagels de farinha de branca simples, muffins simples (sem farelo), tortilhas, Cheerios, Corn Chex, Special K, Puffed Rice	**NÃO COMA** produtos integrais de qualquer tipo, pão de trigo, pão de centeio, macarrão de trigo, aveia em flocos, farelo, granola, qualquer alimento com sementes/nozes/frutas secas, qualquer alimento rico em fibras/adicionadas, biscoitos com sementes, cereais integrais/ricos em fibras (ou seja, farelo de passas, trigo ralado, granola), arroz integral/selvagem, aveia, quinoa, pão de milho, biscoitos graham, pão de centeio integral, trigo integral sarraceno
Legumes	Legumes macios enlatados/cozidos sem casca (ou seja, cenouras/cogumelos/feijões verdes descascados), suco de legumes coado, batatas sem casca, pepinos sem casca/sementes, couve cozida sem talos, tomates sem casca ou sementes, folhas de espinafre sem talos, pontas de aspargos cozidas	**NÃO COMA** milho, ervilha, feijão (vermelho, carioca, grão-de-bico, couve), nabo, lentilha, leguminosas, chucrute, a maioria dos legumes crus, qualquer legume (mesmo cozido) com sementes/casca, batata com casca, pepino com casca/semente, tomate com casca/semente, repolho, couve-de-bruxelas, abóbora, feijão-de-lima, cebola, picles, azeitonas, aspargos inteiros, vagens, salada, berinjela, cenoura, inhame, abobrinha, abóbora, aipo, pimentão, brócolis (mesmo cozido), couve-flor, cebolinha, beterraba, alcachofra
Frutas	Purê de maçã, coquetel de frutas em lata, banana, fruta enlatada ou cozida sem casca/sementes, melão cantalupo/melão maduros, pêssego/pera descascados, maçãs sem casca, suco de fruta sem polpa, melão sem sementes	**NÃO COMA** frutas secas, passas, tâmaras, figos, ameixas, maçãs com casca, quaisquer frutas vermelhas, kiwi, uvas, qualquer fruta com sementes, polpa ou casca/membranas, abacaxi, laranjas, melancia, morangos, ameixas secas, coco, suco de laranja, suco de toranja, V8, ameixas secas/suco de ameixa seca
Leite/Laticínios	Leite, creme, iogurte natural, leitelho, queijo (sem frutas/sementes), creme de leite azedo, queijo cottage, chocolate quente, sorvete, leite de coco/amêndoa, creme de confeiteiro	**NÃO COMA** iogurte com frutas/sementes/frutas vermelhas/granola/nozes, queijo com frutas/sementes/nozes, queijo azul
Diversos	Manteiga de amendoim cremosa, gelatina, mel, xarope, pimenta, café, maionese, manteiga, manteiga de amêndoa cremosa, xarope, suplemento líquido (Boost/Ensure) (sem fibra adicionada), mostarda fina (sem sementes), molho de soja, vinagre, chocolate, manteiga, carnes magras sem gordura adicionada (carne bovina, peixe, cordeiro, porco, frango), tofu, ovos	**NÃO COMA** pipoca, manteiga de amendoim em pedaços, sementes/nozes (chia, gergelim, quinoa, linhaça, abóbora, gergelim, girassol, erva-doce, amendoim, amêndoas, nozes etc.), pimenta, geleia/compota, conserva, mostarda moída na pedra, carne dura ou mastigável/cartilaginosa, carne frita, salsicha, bacon, cachorro-quente, frios

Se tiver dúvidas sobre alimentos não mencionados nas listas acima, você pode encontrar referências adicionais sobre dieta para colonoscopia com baixo teor de fibras/baixo teor de resíduos na internet.

ENTENDA SEU SEGURO DE SAÚDE

Na AdventHealth, nos esforçamos para fornecer serviços de saúde da mais alta qualidade aos nossos pacientes. Como parte do nosso compromisso com a transparência e para garantir que você tenha um entendimento claro da sua cobertura de seguro, gostaríamos de reservar um momento para explicar alguns termos-chave de seguro que você pode encontrar.

1. Copagamento

Um copagamento é um valor fixo que você, como paciente, é obrigado a pagar por determinados serviços de saúde. O valor da coparticipação é determinado pelo seu plano de saúde e pode variar dependendo do tipo de serviço ou medicamento. Consulte sua apólice de seguro para obter detalhes específicos sobre copagamento.

2. Cosseguro

Cosseguro é a porcentagem do custo total de um serviço de saúde que você é responsável por pagar depois que sua franquia for atingida. A porcentagem restante normalmente é coberta pela sua seguradora. A porcentagem de cosseguro está descrita na sua apólice de seguro.

3. Franquia

A franquia é o valor que você deve pagar do seu bolso antes que sua cobertura de seguro entre em vigor. Quando você atingir o valor da franquia, sua seguradora começará a cobrir uma parte ou todas as despesas de saúde qualificadas, conforme definido em sua apólice.

4. Máximo de desembolso

O valor máximo de desembolso é o valor mais alto que você terá que pagar pelos serviços cobertos em cada período da apólice. Ao atingir esse limite, sua seguradora normalmente cobrirá 100% dos custos dos serviços qualificados.

5. Autorização prévia

Autorização prévia é um processo no qual seu provedor de serviços de saúde busca aprovação da sua seguradora antes que determinados serviços ou medicamentos possam ser cobertos. É importante entender quais serviços exigem autorização prévia para evitar despesas inesperadas.

Entendemos que navegar pelas complexidades dos termos de seguro pode ser assustador. Caso tenha alguma dúvida ou precise de mais esclarecimentos sobre sua cobertura de seguro, entre em contato com nosso departamento de cobrança ou entre em contato diretamente com sua seguradora.

Serviços financeiros para pacientes: 855-241-2455 | **Pré-inscrição:** 407-303-0519

Obrigado por escolher a AdventHealth para suas necessidades de cuidados de saúde.
Valorizamos sua confiança e estamos ansiosos para atendê-lo.

AdventHealth